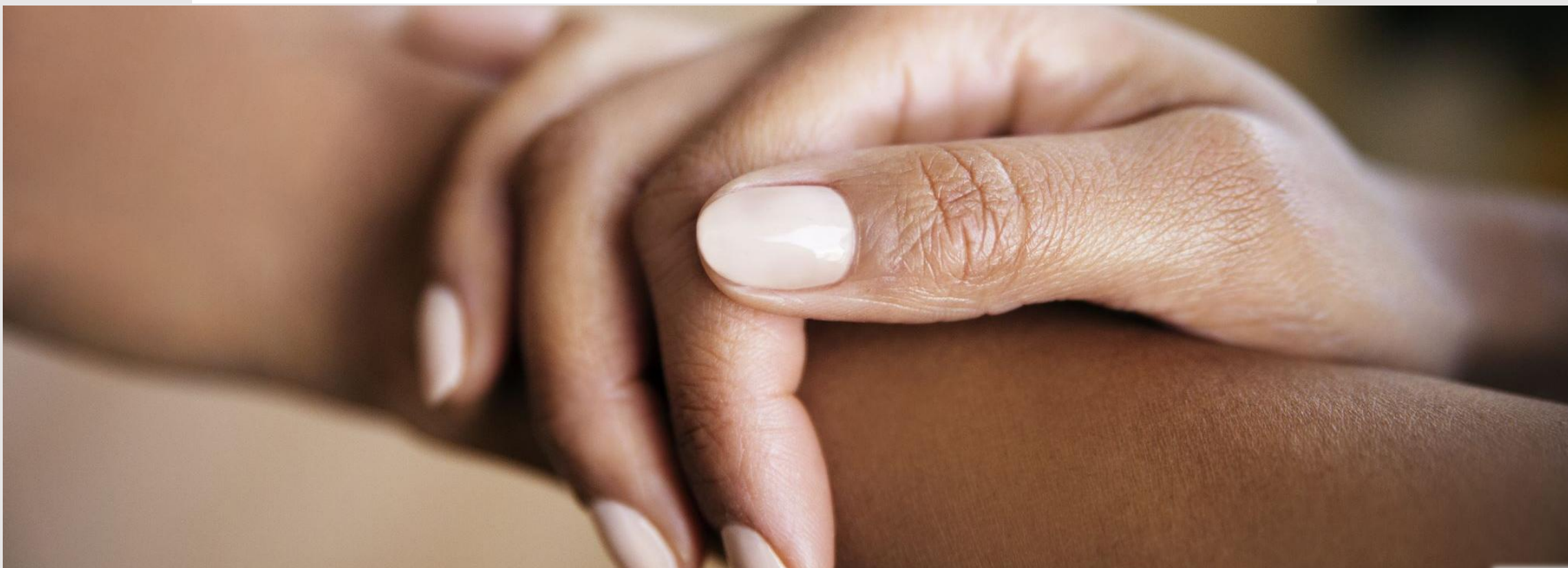
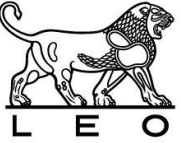


EXPADerm

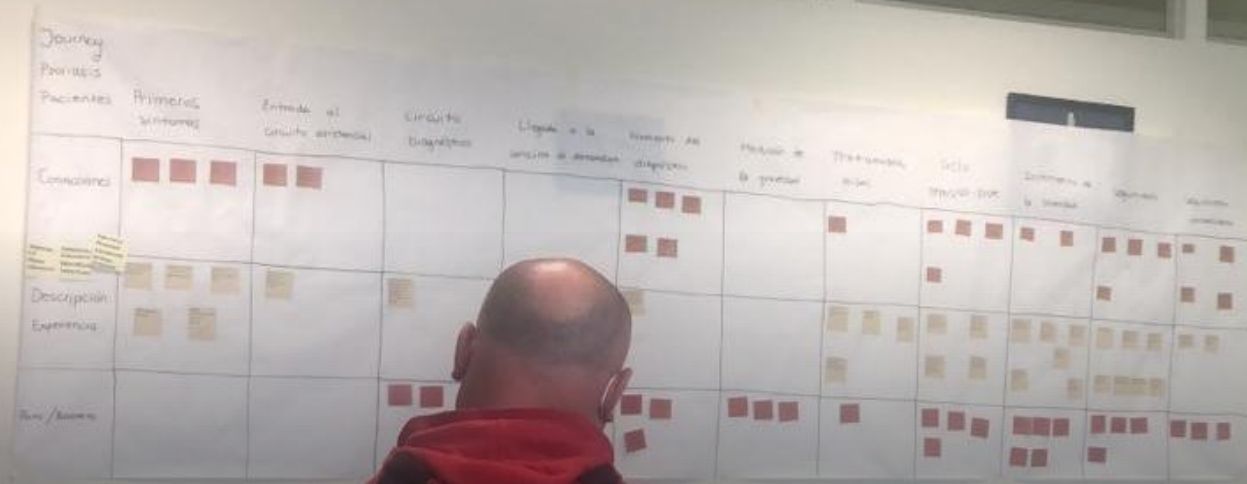


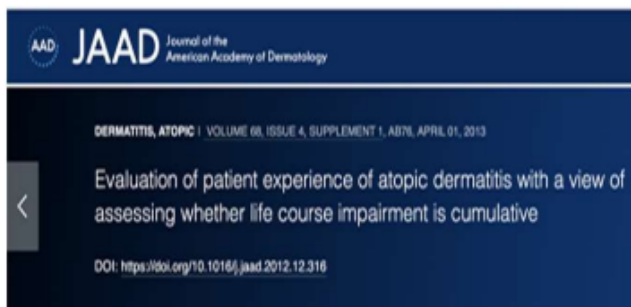
CONTENIDO



- ¿Qué es ExpaDerm?
- Metodología
- Resultados
- Reconocimiento
- Pasos prácticos

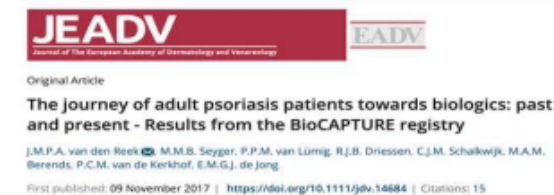
¿QUÉ ES EXPADERM?





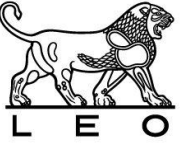
Original Research | Open Access | Published: 23 August 2021
Patient Journey in Atopic Dermatitis: The Real-World Scenario
Jose Manuel Carrascosa, Pablo de la Cueva, Raúl de Lucas, Eduardo Fonseca, Ana Martín, Anunciación Vicente, María Pilar Fortes, Susana Gómez & Francisco José Debbio
Dermatology and Therapy 11, 1893–1905 (2021) | [Cite this article](#)
630 Accesses | 2 Altmetric | [Metrics](#)

- Muchos pacientes con patología dermatológica experimentan su enfermedad como un **trastorno crónico con fuerte impacto en su calidad de vida**, como en el caso de pacientes con psoriasis (PS) y dermatitis atópica (DA).
- Existe evidencia de que la incorporación de la experiencia del paciente en el diseño de su circuito asistencial tiene impacto, **mejorando sus resultados en salud**.



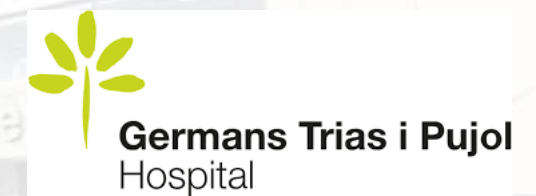
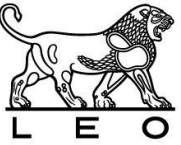
POR QUÉ EXPADERM

¿QUÉ ES EXPADERM?

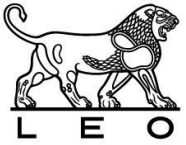


Mejora de los procesos asistenciales en dermatitis atópica y psoriasis desde un enfoque de investigación acción participativa con los pacientes

¿QUÉ ES EXPADERM?



¿QUÉ ES EXPADERM?



redacción médica

EMPRESAS ▾ ESPECIALIDADES ▾ AUTONOMÍAS ▾

Apoyo psicológico y chatbots contra el estigma de psoriasis y dermatitis

EXPADerm contará con una aplicación y la Psicología Clínica para guiar al paciente en todo momento



Javier Tapia, subdirector del Proceso Ambulatorio del Hospital de Bellvitge.



15 nov 2022. 16.05H

SE LEE EN 3 MINUTOS

POR XAVIER MAGRANER



DIARIO MÉDICO



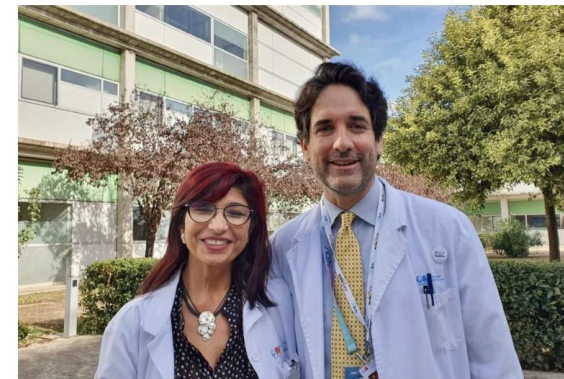
CORREO FARMACÉUTICO



Profesión - Proyecto en el Infanta Leonor

Médicos, enfermeras, farmacéuticos, psicólogos, trabajadores sociales... y pacientes: perfiles implicados en la mejora de los procesos

El Hospital Infanta Leonor trabaja para que todos los perfiles implicados en un proceso asistencial, incluidos pacientes, colaboren para mejorar los resultados en salud.

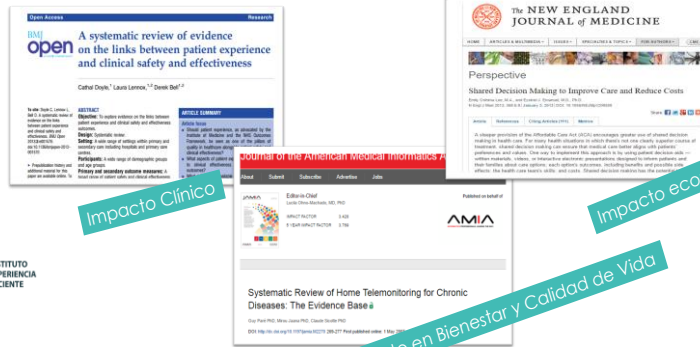


Dolores Espinos, directora de Continuidad Asistencial, y Pablo de la Cueva, jefe del Servicio de Dermatología, ambos del Hospital Infanta Leonor

METODOLOGÍA



La evidencia científica (metaanálisis) que avala la experiencia de paciente es abrumadora

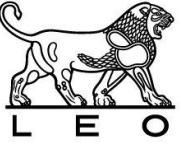


Trabajar con #experienciapaciente tiene tres impactos



1. IMPACTO CLÍNICO
2. MEJORA DE BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA
3. IMPACTO EN COSTES

METODOLOGÍA



La experiencia de paciente es la vivencia integral de una persona en todos sus planos con su enfermedad o los procesos en torno a ella como asistencia, terapias, etc.



La Experiencia de Paciente es
(también) un
CONOCIMIENTO

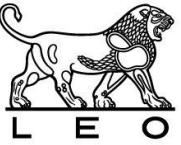
¿Cómo se pone en acción el conocimiento?



Investigación Acción Participativa

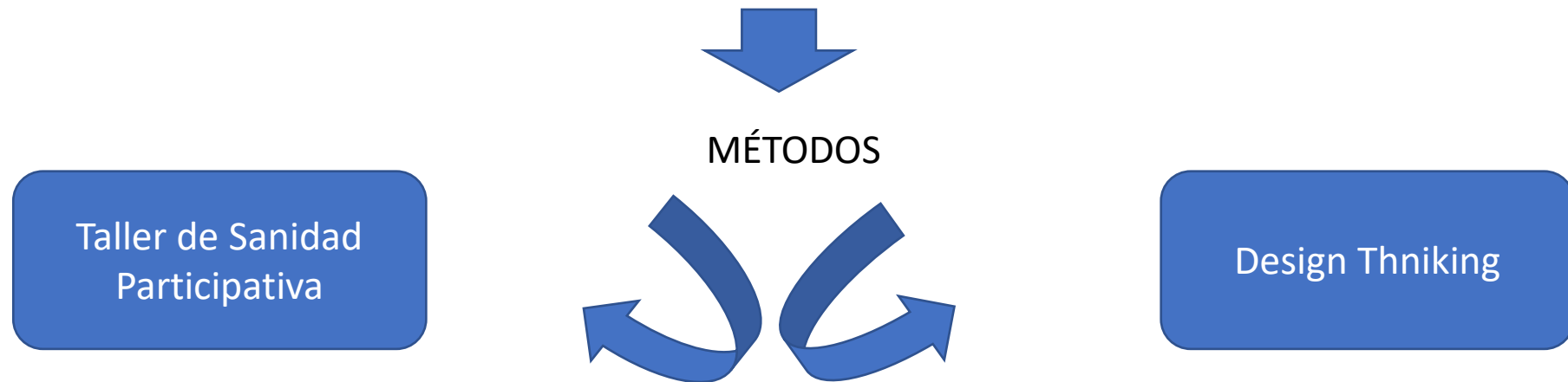


METODOLOGÍA

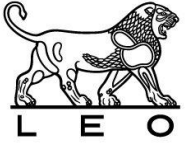


La IAP no es una metodología, es una estrategia.

(Identifica, involucra y dinamiza actores clave)



METODOLOGÍA



Taller de Sanidad Participativa

Metodología IEXP de acuerdo con estándares FDA



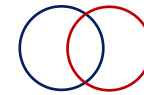
Fase 1



Definir / validar la experiencia de paciente por separado

- 2 tipos de conocimiento
- Clínico
 - Experiencia de paciente

Herramienta:
mapa de experiencia



Integración
- Percepción del otro
- Percepción compartida

Comparación de conocimientos

Fase 2



Diálogo estructurado para identificar retos

Integración de conocimientos

Herramienta:
Preguntas sistémicas

Fase 3

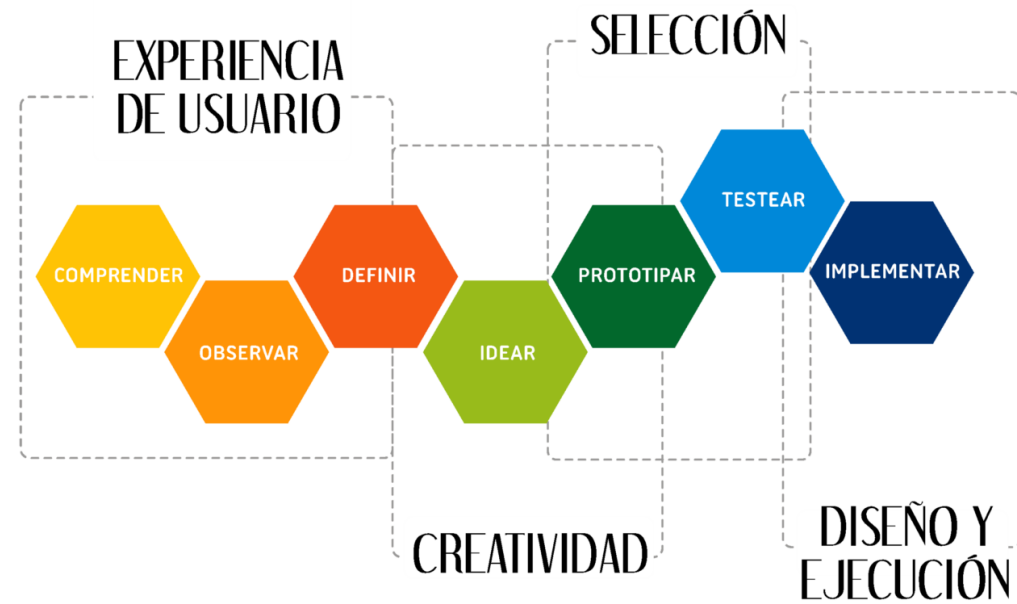


Diálogo estructurado para identificar retos

Nuevo conocimiento compartido

Herramienta:
Facilitación metaplan

Design Thinking



Design Thinking



1. PROTOTIPOS

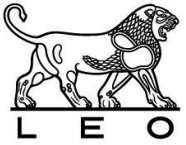
FICHA DE PROYECTO

Nombre del proyecto	Taller de ayuda al paciente joven con dermatitis atópica/psoriasis para conocer algunas herramientas para mejorar la salud emocional		
Descripción del proyecto	Impartir talleres de salud emocional para pacientes con dermatitis atópica o psoriasis		
A qué departamentos implica	Farmacia, dermatología, primaria, dirección		
Nivel tecnológico del proyecto	Bajo		
¿Qué problema soluciona?	Mejora la salud emocional del paciente con el objetivo de mejorar también su salud física dándole recursos para ello	¿Cómo soluciona tu proyecto el problema MEJOR que otros?	Podría reducir la necesidad de otros recursos sanitarios y farmacológicos y aumentar la salud reduciendo también las bajas laborales
Posibles problemas de implantación	Problemas de agenda de los profesionales Falta de recursos económicos Problema de reclutamiento a pacientes	¿Qué he de medir para saber si he tenido éxito?	Satisfacción de los pacientes Test de calidad de vida o test relacionado con la patología

2. PLANES DE IMPLANTACIÓN

RESULTADOS Y RECONOCIMIENTO

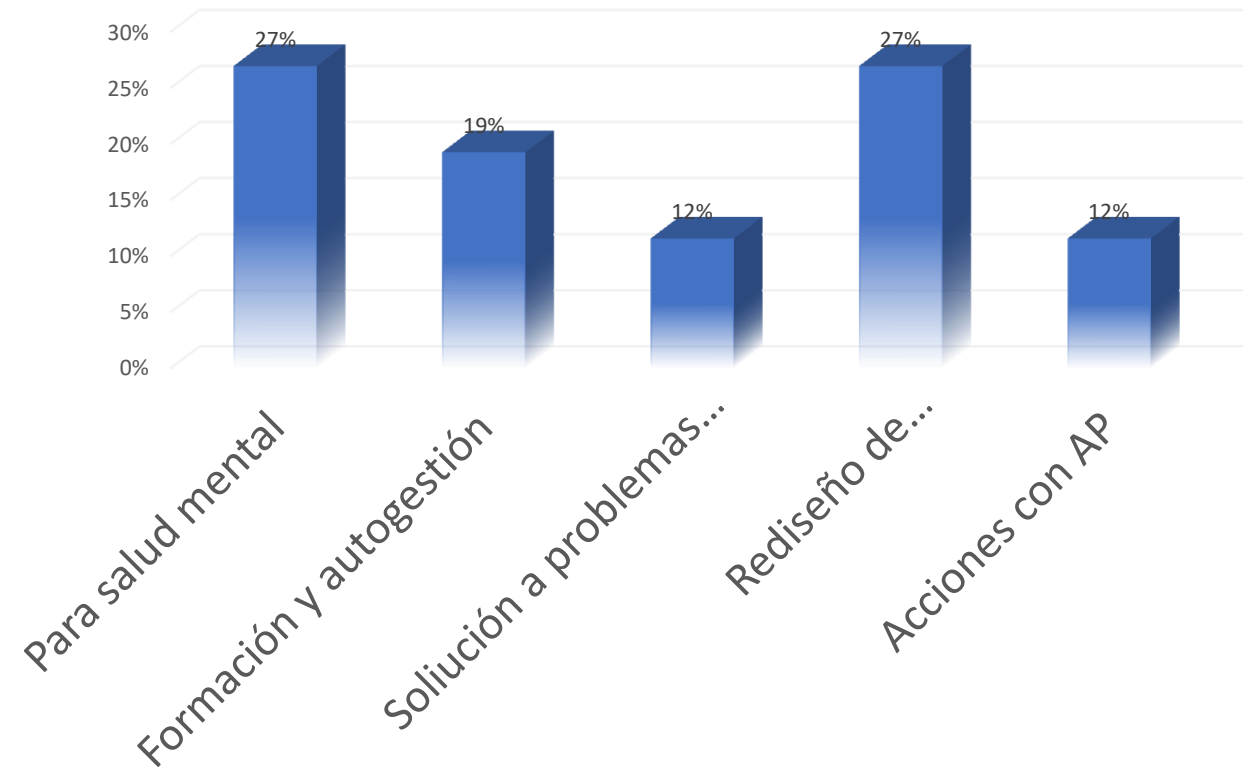
RESULTADOS



Propuestas	26	
Para salud mental	7	27%
Formación y autogestión	5	19%
Soliución a problemas entre consultas	3	12%
Rediseño de protocolos/procesos	7	27%
Acciones con AP	3	12%

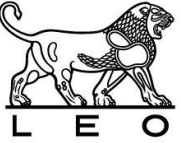


Proyectos de digitalización: 19%



De 8 Hospitales, 6 ya están implantando proyectos.

RESULTADOS



La experiencia de paciente es un conocimiento que ayuda a las organizaciones a identificar dificultades asistenciales que se encuentran en su punto ciego.

Los proyectos de Sanidad Participativa permiten la ruptura de silos y facilitan la colaboración entre profesionales que normalmente no tienen un espacio y un tiempo para trabajar conjuntamente en el abordaje de mejoras.

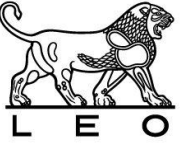
Los pacientes se coinvierten en una agente más al mismo nivel y que aportan un conocimiento clave que genera nuevo conocimiento conjugado con el de los profesionales..

Hasta ahora los proyectos ExpaDerm parecen generar (según gerentes y directores de continuidad):

- Menos hiperfrecuentación
- Menos visitas a urgencias
- Más adherencia
- Identificar actuaciones que no aportan valor.
- La seguridad del paciente.
- Coste/eficiencia y más eficiencia tiempo/persona.
- Eficiencia en el gasto
- Innovación incremental (digital)

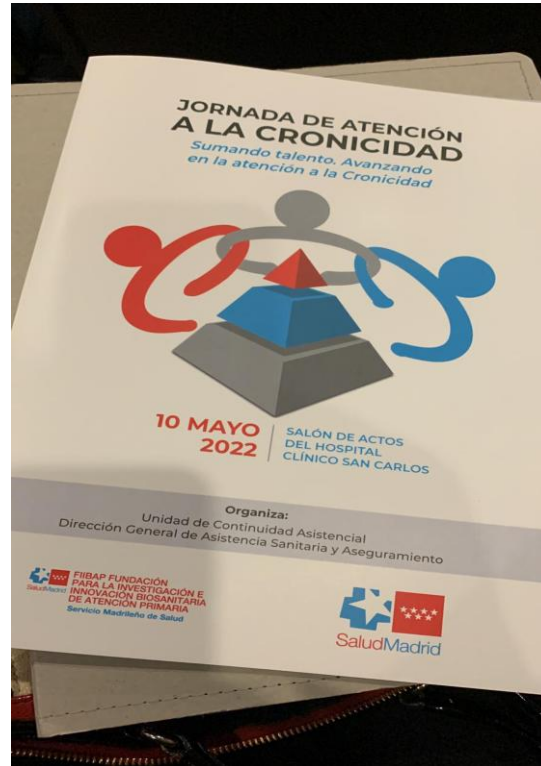


RECONOCIMIENTOS



Jornada de Atención a la Cronicidad
SERMAS 10 mayo 2022

Premio a Mejor Comunicación



Dulce Ramirez on Twitter

"La #experiencia del #paciente y el #hospital #infantaleonor presentes en #2022jornadadecronicidad de @ComunidadMadrid. Orgullosa de este reconocimiento al esfuerzo de profesionales y pacientes con #psoriasis y #dermatitisatopica, con colaboración @iexp_paciente y @LEOPharmaEs"
twitter.com

[https://twitter.com/
DulceRamPuer/status/
1524055436713988097?
t=bsSW5sctIEklDJyNPM1rg&
s=08](https://twitter.com/DulceRamPuer/status/1524055436713988097?t=bsSW5sctIEklDJyNPM1rg&s=08)

