

Atenció Integrada i Integral a la Fragilitat

EL REpte: QUÈ ÉS LA FRAGILITAT?



Una condició de vulnerabilitat augmentada

Una condició de vulnerabilitat augmentada

Provoca pèrdua funcional, dependència i aïllament social davant factors estressants.



L'any 2050, el 30% de la població espanyola tindrà més de 65 anys.



LA SOLUCIÓ: UN MODEL D'ATENCIÓ INTEGRAL

Un procés centrat en la persona

Es basa en una valoració integral per definir un pla d'intervenció personalitzat.



Pilars del model assistencial

Atenció Centrada en la Persona, enfocament integral i treball interdisciplinari.

Objectius principals de la intervenció

- ✓ Promoure la força i la mobilitat
- ✓ Mantenir l'autonomia
- ✓ Reduir el risc de caigudes





Detectar i intervenir de manera precoç permet mantenir la capacitat per realitzar activitats quotidianes i retardar o evitar situacions de dependència.

Prevenir o reduir la fragilitat disminueix la càrrega sobre els serveis de salut i socials, optimitzant els recursos.

Jonatan

Julia

Marina

Yolanda

Ingrid

Marina

Carlos

M^a Jose

M^a del Mar

Cristian

Sandra

Alba

FSM
INTEGRAT



Fundació Sanitària Mollet
ACP

INTEGRAL

Mariona

Gemma

Xavi

Dorota

Lorena

Ana

Sara

Joan

Marcos

Javier

Marta

Ariadna

Valoració inicial: punt de partida de l'atenció



GRAU DE FRAGILITAT

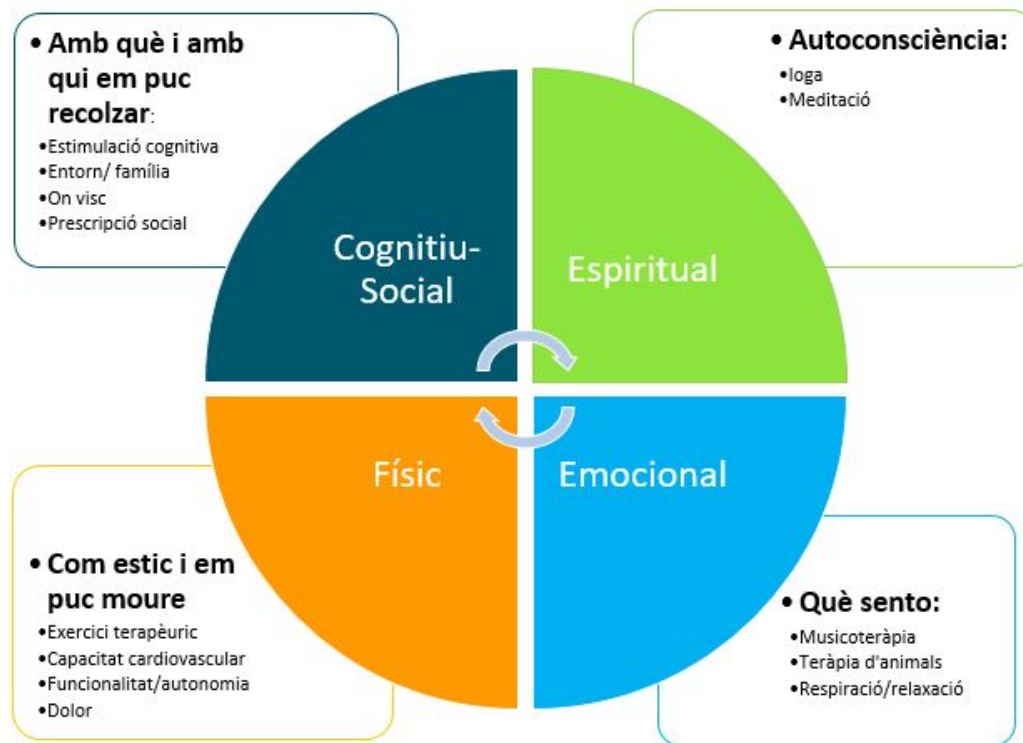
OBJECTIUS TERAPEUTICS

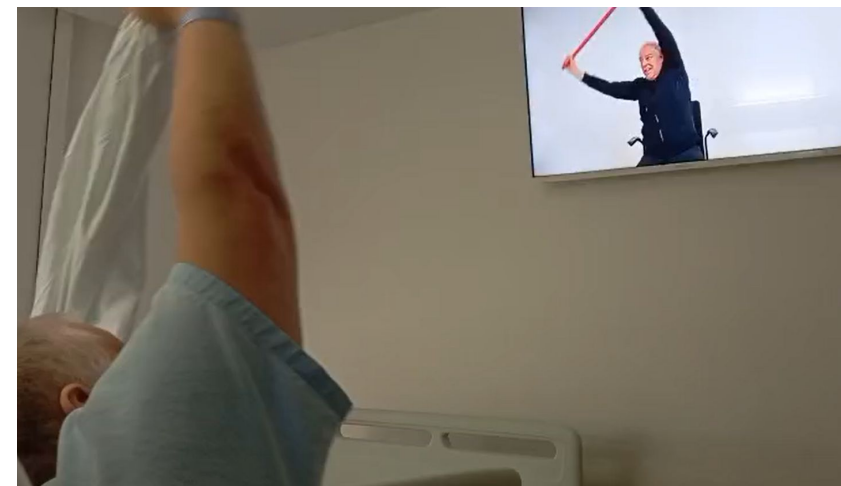
PLA D'INTERVENCIÓ INTERDISCIPLIARI

- **Geriatra:** Situació nutricional, farmacologia
- **Infermera:** valoració i cura d'infermera en síndroms geriàtrics
- **Fisioteràpia** → treball de força, equilibri i marxa.
- **Teràpia ocupacional** → activitats significatives, hàbits i autonomia.
- **Logopeda** → disfàgia i llenguatge
- **Psicologia** → valoració i tractament del deteriorament cognitiu, gestió emocional, motivació, suport al canvi.
 - **Equip espiritual** → benestar interior, sentit de vida, acompanyament.
 - **Musicoterapeuta** → Benestar emocional
 - **Lectura de poemes** → Benestar emocional
 - **Teràpia amb animals** → Benestar emocional
 - **Xarxa de voluntaris** → Benestar emocional, activacions.
 - **Escolta activa** → Benestar emocional



Multidimensional





Recupera't Online

@recuperatonline3291 · 4,3 K suscriptores · 282 vídeos

Recupera't Online és un canal de Rehabilitació que complementa un tractament de rehabilitació...més

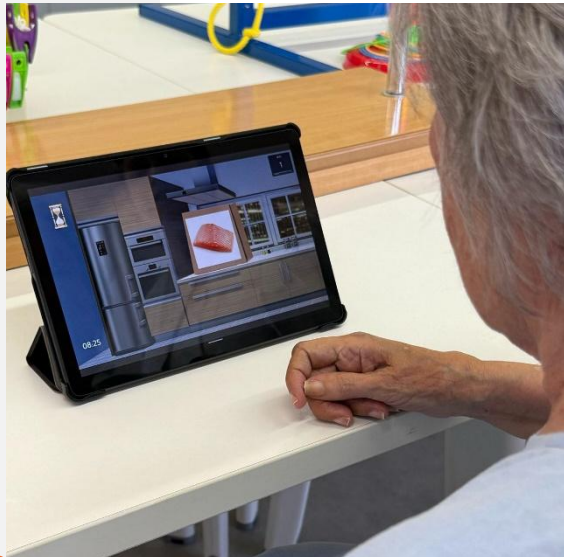
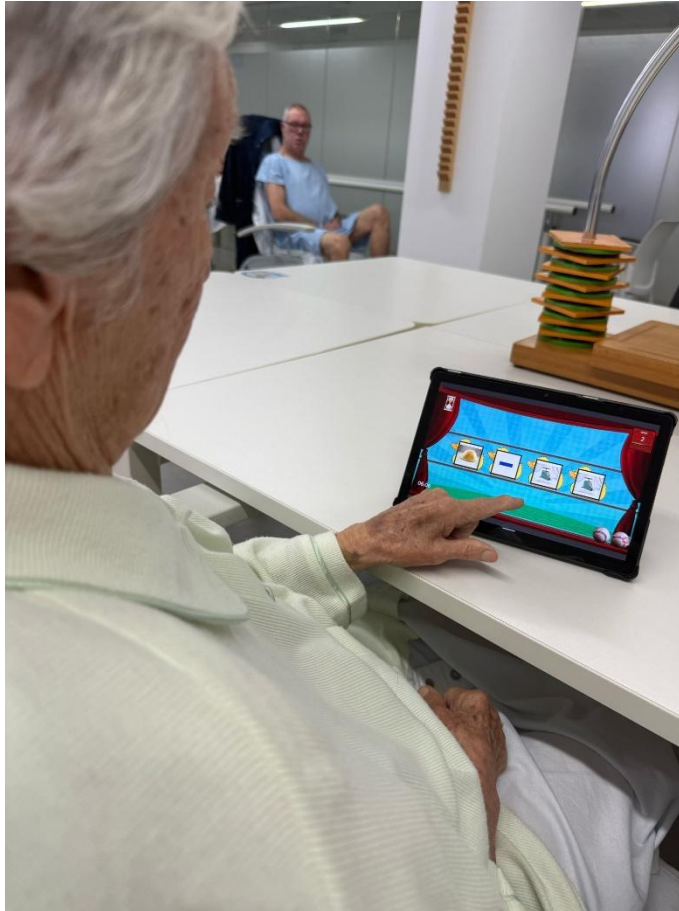
youtube.com/channel/UCSmUMlpXyNniWVv_q5n8ByA?view_as=subscriber

Suscribime



Atenció Integral i Integrada a la fragilitat

Obra social el Roure i la xarxa de voluntaris



Suport digital

FSM 

Rehametrics

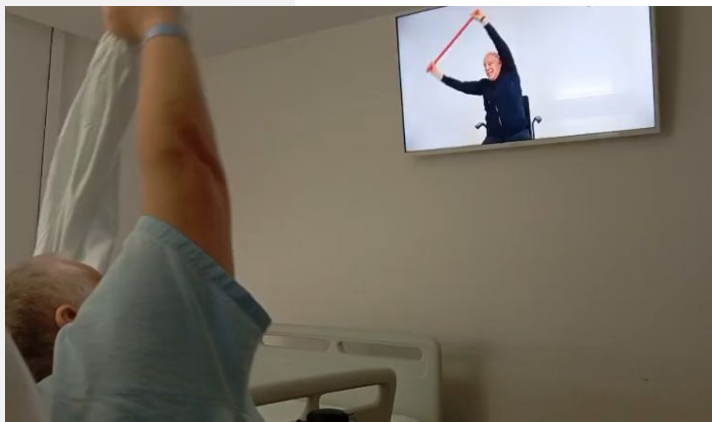
FRAGILITAT A ► Reproducir todo

La fragilitat és una condició crònica que resulta d'un estat de vulnerabilitat davant factors estressants, tant interns com externs, que poden provocar conseqüències negatives per a la salut.



FRAGILITAT B ► Reproducir todo

La fragilitat és una condició crònica que resulta d'un estat de vulnerabilitat davant factors estressants, tant interns com externs, que poden provocar conseqüències negatives per a la salut.



Orientación Temporal (Gregoriano)	2 minutos
Atención Selectiva: Verbal (Palabras) I	3 minutos
Memoria Espacial I	3 minutos
Compras III	3 minutos
Secuenciación Progresiva I	3 minutos
Velocidad de Procesamiento II	3 minutos

The image displays a grid of 12 weekly planning cards, arranged in 4 rows and 3 columns. Each card represents a week and contains a 7-day layout with days of the week and corresponding percentages or status indicators (X or checkmark).

Row 1:

- Card 1: marcos (0%), jueves (80%), viernes (0%), sábado (X), domingo (X), lunes (0%), martes (?).
- Card 2: domingo (X), lunes (✓), martes (✓), miércoles (✓), jueves (✓), viernes (✓), sábado (✓).

Row 2:

- Card 3: marcos (0%), jueves (0%), viernes (100%), sábado (X), domingo (X), lunes (100%), martes (?).
- Card 4: domingo (X), lunes (✓), martes (✓), miércoles (✓), jueves (✓), viernes (✓), sábado (✓).

Row 3:

- Card 5: marcos (0%), jueves (33%), viernes (0%), sábado (X), domingo (X), lunes (0%), martes (?).
- Card 6: domingo (X), lunes (✓), martes (✓), miércoles (✓), jueves (✓), viernes (✓), sábado (✓).

Row 4:

- Card 7: marcos (100%), jueves (0%), viernes (100%), sábado (X), domingo (X), lunes (80%), martes (40%).
- Card 8: domingo (X), lunes (✓), martes (✓), miércoles (✓), jueves (✓), viernes (✓), sábado (X).

Row 5:

- Card 9: marcos (0%), jueves (100%), viernes (0%), sábado (X), domingo (X), lunes (0%), martes (?).
- Card 10: domingo (X), lunes (✓), martes (✓), miércoles (✓), jueves (✓), viernes (✓), sábado (X).

Row 6:

- Card 11: marcos (100%), jueves (100%), viernes (100%), sábado (X), domingo (X), lunes (100%), martes (?).
- Card 12: domingo (X), lunes (✓), martes (✓), miércoles (✓), jueves (✓), viernes (✓), sábado (X).

Row 7:

- Card 13: marcos (0%), jueves (0%), viernes (0%), sábado (X), domingo (X), lunes (100%), martes (0%).
- Card 14: domingo (X), lunes (✓), martes (✓), miércoles (✓), jueves (✓), viernes (✓), sábado (X).

Row 8:

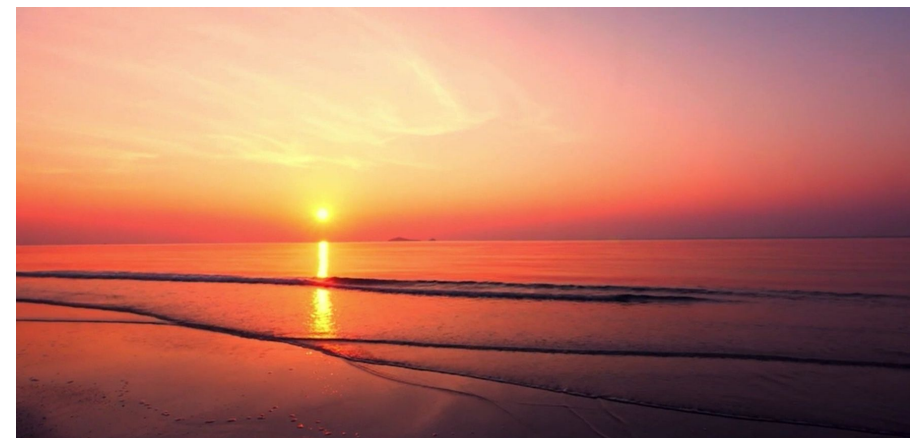
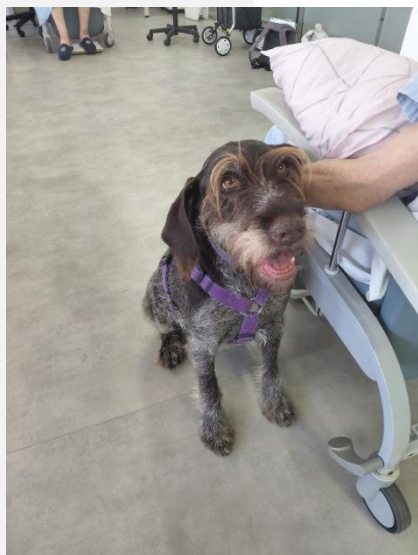
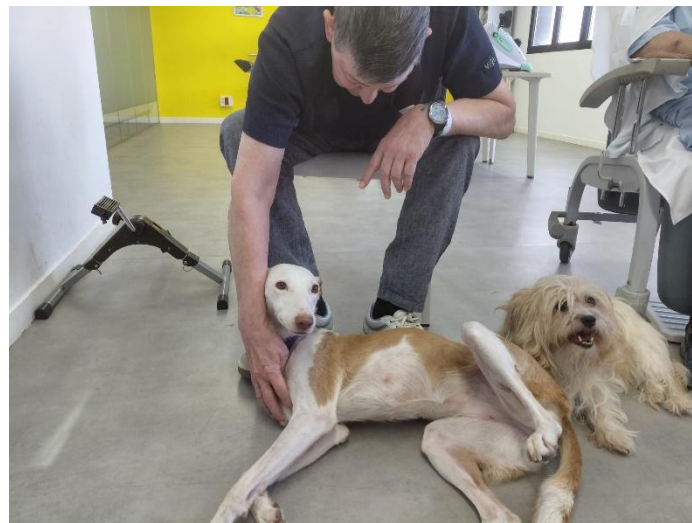
- Card 15: marcos (0%), jueves (0%), viernes (0%), sábado (X), domingo (X), lunes (0%), martes (?).
- Card 16: domingo (X), lunes (✓), martes (✓), miércoles (✓), jueves (✓), viernes (✓), sábado (X).

Row 9:

- Card 17: marcos (?), jueves (?), viernes (100%), sábado (X), domingo (X), lunes (0%), martes (?).
- Card 18: domingo (X), lunes (✓), martes (✓), miércoles (✓), jueves (✓), viernes (✓), sábado (X).



Atenció Integral i Integrada a la fragilitat



Resultats



EDAD	HC	Peus junts		SEMI tàndem		Tàndem		Vel Marxa		Aixec cadira		TOTAL SPPB		Dowton		Hand grip test		EVA		Pfeifer		FOIS		IOSI		Orthel_Ling	Orthel_Alt	Objectiu	Millora
81	136264	1	1	1	1	0	0	2	2	2	2	6	6	5	5	31,5(normal)	31,5(normal)	5	4	4						50	50	No assolit	Millor
83	131539	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	2	3	7	7	20(Bajo)	20(Bajo)	5	4	3						30	50	Assolit	Millor
76	10036893	1	1	1	1	0	1	2	2	1	1	5	6	6	5	44,16(OPTIMO)		5	4	0						64	90	Assolit	Millor
80	1113445	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	2	7	4	13,33(BAJO)	13,33(BAJO)	0	0	4						25	45	No assolit	Millor
83	23146	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	3	4		9,5	9,5	0	0	0						65	70		
74	10004350	1	1	0	0	0	0	1	2	0	0	2	3	3		9,5(BAIXA)	10	1	0	5						50	60	Assolit	Millor
97	47029	1	1	1	1	1	1	1	2	0	0	4	5	5	5	14,33 (bajo)	15,43	10	6	3						10	40	Assolit	Millor
84	18177	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	5	6	6		18	18	0	0	1						75			
93	173052	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	3	5	6	4	6	0	0	4		6	6	0	0	40	55		
83	23146	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	3	4		9,5	9,5	0	0	0						65	70		
74	8705	0	1	0	1	0	1	1	2	2	3	4	11	7	9	0	3	0	0	5						40	80		
95	6122	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	4	5	10	12	0	0	10		10				15	30	No assolit	Millor
81	10134070	1	1	1	1	1	1	1	2	0	0	4	5	7	4	13	13	0	0	1						40	55	Assolit	Millor
92	115956	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	6	6	0	0	3	3	9		4	5	3	2	25	30	No assolit	Igual
86	67635	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	4	3		17,5	18	0	0	0									
89	10067436	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	2	7	7	15,3	16	5	0	5		5	6	2	1	25	25		
79	70967	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	4	5	6		40,3(bajo)	45	5	0	0						45	50		
72	137807	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	3	4	6	5	46 (bajo)	51	0	1	1						45	50	Assolit	Millor
95	10098057	0	1	0	0	0	0	1	1	0		1	2	7		2	4,2	0	0	10		5	5	2	2	30	75	No assolit	Millor
88	163706	1	1	1	1	0	0	2	2	1	1	5	5	4	5	12,6	13	0	0	0						50	60	Assolit	Millor
91	108818	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	2	2	4	4	17,3(normal)	17,3	2	2	4						30	35	No assolit	Igual
77	129521	1	1	1	1	1	2	1	3	3	3	7	10	4	4	24	30	0	0	0						60	90		
80	88099	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	4	5	7	9	5,2	10	0	0	6		6				55	60		

MILLORAR LA SALUT DE LA NOSTRA GENT



Atenció Integral i Integrada a la fragilitat



Marta Pascasio

m.pascasio@fsm.cat

**Atenció Integral i Integrada de la
Fragilitat**

FSM 